

Sportwissenschaft - Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung, Hauptfach (120 ECTS-Punkte)

Studienverlaufsplan*

erstellt auf der Grundlage der 3. Änderungssatzung der B.A.-Prüfungsordnung vom 19.07.2002

Fachsem.	Veranstaltung	ECTS	SWS
1	Grundlagen der Trainingswissenschaft	2	2
	Vorlesung: Einführung in die Sportpädagogik oder Vorlesung: Einführung in die Sportpsychologie oder Vorlesung: Einführung in die Sportsoziologie/Geschichte des Sports	2	2
	Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden I (Einführung)	3	2
	Sportart aus dem Bereich "Technisch koordinative Sportarten", Teil 1	2	2
	Anatomie	3	2
	Sportverletzungen und Erste Hilfe	2	2
	Schulung konditioneller Fähigkeiten	2	2
	Schulung koordinativer Fähigkeiten	2	2
	Gesamtvolumen	18	16
2	Sportart aus dem Bereich "Technisch koordinative Sportarten", Teil 2	2	2
	Sportart aus dem Bereich "Konditionell determinierte Sportarten", Teil 1	2	2
	Sportart aus dem Bereich "Freizeitsport"	2	2
	Proseminar zu Themen aus dem Bereich Trainingswissenschaft	3	2
	Fitness und Gesundheit: Bewegungsapparat – Haltung und Bewegung	2	2
	Fitness und Gesundheit: Herz-Kreislauf-System – Bewegungsmangel	2	2
	Fitness und Gesundheit: Prävention/Therapie im Wasser	2	2
	Proseminar zur Gesundheitserziehung und -bildung im Sport	4	2
3	Sportart aus dem Bereich "Technisch koordinative Sportarten", Teil 3	2	2
	Sportart aus dem Bereich "Konditionell determinierte Sportarten", Teil 2	2	2
	Sportart aus dem Bereich Sportspiele", Teil 1	1	1
	Sportmedizin/Leistungsphysiologie	2	2
	Biomechanik des Bewegungsapparates	2	2
	Proseminar zu Themen aus dem Bereich Bewegungswissenschaft/Biomechanik	3	2
	Prävention/Rehabilitation: Herz/Kreislauf	3	2
	Zielgruppenmanagement	3	2
	Gesamtvolumen	18	15

Fachsem.	Veranstaltung	ECTS	SWS
4	Sportart aus dem Bereich "Konditionell determinierte Sportarten", Teil 3	2	2
	Sportart aus dem Bereich "Sportspiele", Teil 2	2	2
	Geistes- und sozialwissenschaftliche Forschungsfelder der Sportwissenschaft	2	2
	Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden II	3	2
	Prävention/Rehabilitation: Bewegungsapparat	3	2
	Diagnostik in der Gesundheitsförderung	3	2
	Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung	3	2
Gesamtvolumen		18	14
5	Schwerpunktsportart, Teil 1	2	1
	Hauptseminar aus dem Modul Theoriefelder der Sportwissenschaft: Vertiefung	4	2
	Hauptseminar Geistes- und Sozialwissenschaftliche Gesundheitskonzepte	4	2
	Projektseminar Prävention/Rehabilitation I	5	2
Gesamtvolumen		15	7
6	Schwerpunktsportart, Teil 2	3	2
	Hauptseminar aus dem Modul Theoriefelder der Sportwissenschaft: Vertiefung	4	2
	Projektseminar Prävention/Rehabilitation II	5	2
	Schriftliche Abschlussprüfung (B.A.-Arbeit)	6	
	Mündliche Abschlussprüfung	4	
Gesamtvolumen		22	6
während des Studiums (empfohlen: nach dem 5. FS)	Praktische Tätigkeit	10	

* Der Studienverlaufsplan (= Auszug aus dem Studienplan) empfiehlt, welche Lehrveranstaltung/en im Rahmen eines sechssemestrigen B.A.-Studiums (Regelstudienzeit) in welchem Fachsemester (FS) besucht werden sollen. Abweichungen sind - im Rahmen der Vorschriften der B.A.-Prüfungsordnung und in Abhängigkeit vom Lehrangebot des betreffenden Seminars/Instituts - zum Teil möglich, im Sinne eines optimalen Studienverlaufs aber nicht zu empfehlen.
Für die Durchführung eines ordnungsgemäßen Studiums ist es zwingend erforderlich, neben dem vorliegenden Studienverlaufsplan die Bestimmungen der **B.A.-Prüfungsordnung** zu beachten (siehe www.geko.uni-freiburg.de).